

Urlaub mit Langzeitwirkung

Geislinger
Gesundheits-
Tourismus-
Preis 2014

Wir machen mehr aus
Ihrem Urlaub!



GESUNDHEITSNetzwerk
Bad Feilnbach

Machen Sie mehr aus Ihrem Urlaub in Bad Feilnbach!

Sicherlich kennen Sie diesen Effekt. Sie kommen aus dem Urlaub und kurze Zeit später sind Sie wieder im alten Betriebskarussell. Stoppen Sie diesen Teufelskreis!

Nutzen Sie unser **einmaliges Konzept** „Urlaub mit Langzeitwirkung“, das den Geislinger Gesundheitstourismus-Preis 2014 in der Kategorie „Innovativste Gesundheitstourismus-Pauschalreise 2014“ gewonnen hat.

Stellen Sie sich Ihr persönliches Urlaubs-Paket zusammen für Ihre Gesundheit, zum Energie auftanken, um sich als Paar wieder näher zu kommen, und vieles mehr...

Wir – das Gesundheitsnetzwerk Bad Feilnbach begleiten Sie!

Mit Herz, Leidenschaft und Kompetenz!



Geislinger
Gesundheits-
Tourismus-
Preis 2014

So sieht unsere Begleitung aus:

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick zu den Themen, die wir Ihnen anbieten.

- 1 Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
- 2 Erzählen Sie uns, welche der Themen Sie beschäftigen.
- 3 Wir beraten Sie, welches individuell passende Paket Ihnen die größte Wirkung bringt.
- 4 Wir machen weiter, wenn andere aufhören. Gerne begleiten wir Sie auch nach Ihrem Urlaub: Damit die Wirkung bleibt.

Dem Schmerz auf der Spur!

Kennen Sie das?

- Muskelschmerzen, Weichteilschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen.
- Wirbelsäulenerkrankungen (Hals-/ Brust-/Lendenwirbelsäule).
- Schmerz ist ihr beherrschendes Lebensgefühl.

Wir zeigen Ihnen neue Wege:

- Basispaket: **Schmerztherapie - Schmerzhaftes Muskelprogramme lösen** (nach Liebscher & Bracht) und durch gezielte Bewegung dauerhaft erhalten.

Ergänzungsmöglichkeiten

- Psychologische Ursachen für Schmerz erkennen und Lösungen entwickeln.
- Ernährungsberatung; Säure-Basen-Check
- Den Körper in sanfte, heilende Schwingungen bringen.

Dem Stress den Laufpass geben!

Kennen Sie das?

- Das Gefühl, alles ist zuviel, nur noch funktionieren müssen.
- Keine Zeit zum Auftanken, Energiemangel, Erschöpfung.
- Emotionale Leere, traurige Stimmung, „körperliche Warnschüsse“.

Wir zeigen Ihnen neue Wege:

- Basispaket: **Stressfrei: Achtsamkeit lernen - innere „Antreibermuster“ erkennen**, psychologische Stressberatung beim Gehen in der Natur.

Ergänzungsmöglichkeiten

- Blockaden lösen durch z.B. Körpertherapien
- Entspannungsmethoden: Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training
- Ernährung richtig gestalten: Säure-Basen-Haushalt



Die Partnerschaft wieder auf den Weg bringen!

Kennen Sie das?

- Missverständnisse, Streit und Konflikte prägen Ihre Beziehung.
- Sie haben das Gefühl, Sie entfremden sich immer mehr in Ihrer Partnerschaft. Die gute Zeit von einst scheint der Vergangenheit anzugehören.

Wir zeigen Ihnen neue Wege:

- Basispaket: **Klärung & Lösung: „Die Chance sich neu zu begegnen.“** Konfliktanalyse, Störfelder aufdecken, Konflikte benennen und reflektieren.

Ergänzungsmöglichkeiten

- Energiebahnenarbeit nach F. Wagner®
- Entspannungsmethoden: Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training
- Umsetzungsbegleitung



Stoffwechselentgiftungsurlaub!

Kennen Sie das?

- Der Stoffwechsel ist träge, Verdauungsstörungen, Schlafstörungen, „Gewichtszunahme schon vom Hinschauen“, u.v.m.
- Antriebslosigkeit und Rückzug aus einem aktiven Leben

Wir zeigen Ihnen neue Wege:

- Basispaket: **„Gesunder Körper und was ihn ausmacht“**, Erfassung des Stoffwechsels durch Diagnoseverfahren, speziell auf Sie abgestimmte gezielte Entgiftungs- u. Aufbaumaßnahmen.

Ergänzungsmöglichkeiten

- Ernährung für die Zukunft richtig gestalten lernen
- Psychologische Ursachen für die körperlichen Blockaden erfassen
- Achtsamkeit für die eigenen Bedürfnisse kennenlernen

Basispakete im Überblick

Ausführliche Erklärungen der Pakete finden Sie auf unserer Webseite oder Sie rufen uns einfach an.

Ergänzungstherapien und -angebote finden Sie auf unserer www.gesundheitsnetzwerk-bf.de

Schmerztherapie:

„Dem Schmerz auf der Spur“ 3 x 1,5 Std. 240 €
Infos bei Heilpraktikerin Verena Nagl, Tel. 08064 - 905445

Stressfrei:

„Dem Stress den Laufpass geben“ 2 x 1,5 Std. 180 €
Infos bei Dipl.-Psychologe Prof. Dr. Axel Koch, Tel. 08066 - 302917

Partnerschaft:

„Klärung und Lösung“ 3 x 1,5 Std. 240 € (für 2 Pers)
Infos bei Familientherapeutin Ilonka Breitkopf, Tel. 08066 - 696

Stoffwechselentgiftungsurlaub:

„Gesunder Körper und was ihn ausmacht“ 3 x 1,5 Std. 240 €
Infos bei Heilpraktikerin Karin Santl, Tel. 08066 - 8138

Unsere PARTNER im GesundheitsNetzwerk



Ferienwohnungen
Wendelstein

... mal eine Auszeit nehmen.

Jürgen Breitkopf

Breitensteinstr. 21a
83075 Bad Feilnbach
Tel. 08066/885855
Fax 08066/885633

jb@ferienwohnung-wendelstein.com
www.ferienwohnung-wendelstein.com



Ankommen und Wohlfühlen

Gertraud & Christian Eder
Hocheckstr. 25 · 83075 Bad Feilnbach
Telefon 0 80 66 / 545
www.wachingerhof.de

NATUR GENIESSEN



LandWirtschaft Höß
www.gasthof-hoess.de
Tel. 08066.355



Gasthaus Cafe Bärenstüb'n
www.baerenstubn.de
Tel. 08066.600



Landgasthaus Aumanwirt
www.aumanwirt.de
Tel. 08066.456



Landgasthof Maximilian
Hotel
www.landgasthof-maximilian.de
Tel. 08064.9057-0



Gasthof Kistlerwirt
www.kistlerwirt.com
Tel. 08066.9036-0



Gasthof Pfeiffenthaler
www.pfeiffenthaler.de
Tel. 08066.202



Gasthaus Weingast
www.gasthaus-weingast.de
Tel. 08064.209

BAD FEILNBACHER GASTWIRTE
KREATIV & KÖSTLICH
Genießen unter in Wendelstein!

Gerne verwöhnen wir Sie mit kreativen & köstlichen Schmankerln in unseren gemütlichen Gasthäusern.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Info's und Programm unter
www.kreativundkoestlich.de

GESUNDHEITSNetzwerk Bad Feilnbach

Mut zum Wandel

Lernen Sie uns kennen!
Rufen Sie uns an - Tel. 08066/302917
Vereinbaren Sie einen Termin.

www.gesundheitsnetzwerk-bf.de

