



GESUNDHEITSNetzwerk Bad Feilnbach

Wir sind ein Zusammenschluss verschiedener Gesundheitsdienstleister in Bad Feilnbach, die sich mit Herz, Leidenschaft und Kompetenz ganzheitlich um Ihre Gesundheit kümmern.

Unsere Vision:

Wir sind getragen von der Idee, dass jede(r) Klient(in) individuelle Begleitung und Unterstützung bekommt, die aus verschiedenen Perspektiven – **Psychologie, Medizin, Physiotherapie und alternativen Heilmethoden** – schöpft und damit ganzheitlich die bestmögliche Lösung bietet, um Gesundheit, Wohlbefinden, Glück und Zufriedenheit zu realisieren.

Unsere Mission:



Wir haben uns im Juli 2012 zusammengefunden, weil wir mit vereinten Kräften unseren Heimatort Bad Feilnbach mit seiner Gesundheitskompetenz zum Wohl von Ihnen als Klient(in) sichtbar machen wollen. Nachdem durch unsere Gemeinde ein Gesundheitsleitfaden entwickelt wurde, waren unsere Gründerinnen Ilonka Breitkopf und Elisabeth Koschke der Meinung, dass der stärkere Verbund eines Gesundheitsnetzwerkes unsere Vision noch mehr Wirklichkeit werden lässt.

Unsere Werte:

- Wir wollen Vorbild sein für Gesundheitsbewusstsein und achtsame Lebensführung.
- Wir kümmern uns individuell, mit Herzblut und Leidenschaft um unsere Klienten.
- Wir arbeiten ganzheitlich und interdisziplinär.
- Wir wollen unabhängig und nach bestem Wissen und Gewissen die beste Lösung für unsere Klienten erreichen.
- Wir wollen Wirkung und Nachhaltigkeit bei allem was wir tun.
- Wir sind begeisterte Bürger der Gemeinde Bad Feilnbach, die wir nach innen und außen für ihre Gesundheitskompetenz bekannt machen wollen.

Lernen Sie uns kennen!

**Rufen Sie uns an –
Telefon 08066/302917.
Vereinbaren Sie einen Termin.
Oder besuchen Sie unseren
Gesundheitsstammtisch.**

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und Sie mit Herzblut, Kompetenz und Leidenschaft zu unterstützen.

Ihr

GESUNDHEITS
Netzwerk
Bad Feilnbach



DR. AXEL KOCH

AUTOR DES BUCHES „AUSGEPOWERTE?“,
SYSTEMISCHER SUPERVISOR, AUTOGENES TRAINING,
NLP-MASTER, PROMOTION ZU STRESSABBAU,
PROFESSOR FÜR WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

Ihr Weg zu Power auf Dauer - Mit Umsetzungsgarantie!

Engagement und Hochleistung im Beruf oder Privatleben brauchen immer wieder Abstand, um sich neu zu fokussieren und die persönlichen Kräfte zu erhalten. Genau hier setzt das Coaching beim Gehen als Einzelberatung an. Für Gruppen gibt es dazu auch spezielle Wanderseminare. Gerade, wenn Sie denken, dass Sie für solche Auszeiten keine Zeit haben, gehören Sie zum gefährdeten Personenkreis. Entwickeln Sie bei einem entspannten Ausflug in die Natur unter professioneller Begleitung effektiv und nachhaltig Ihren Weg zu persönlicher Power auf Dauer. Die preisgekrönte Transferstärke-Methode® hilft Ihnen, Ihre Vorsätze im Arbeitsalltag zu realisieren.

DR. AXEL KOCH DIPL.-PSYCHOLOGE

Fichtenweg 12 a
83075 Bad Feilnbach
Tel. 08066/302917
Fax 08066/302918
info@coaching-beim-gehen.de
www.coaching-beim-gehen.de
www.wanderseminar.com



ILONKA BREITKOPF

HEILPRAKTIKERIN
SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE
SYSTEMISCH-THERAPEUTISCHE PROZESSARBEIT
CRANIO SACRALE OSTEOPATHIE

Kraftvolle Lösungen

Mein Angebot systemischer Begleitung richtet sich an Menschen, die sich in familiärer oder beruflicher Veränderung befinden, Menschen, die auf der Suche nach der Ursache ihrer körperlichen Beschwerden sind, Menschen, die Ihre innere Wahrnehmung schulen und Ihr Vertrauen möchten und für alle, die in jeder Hinsicht glücklich, erfolgreich und gesund sein wollen.

INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

Hochriesstr. 9
83075 Bad Feilnbach
Tel. 08066/696
info@ilonka-breitkopf.de
www.ilonka-breitkopf.de
Termine nach Vereinbarung



THILO BÄR

PHYSIOTHERAPIE / OSTEOPATHIE
PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS MIT SCHWERPUNKT
OSTEOPATHIE FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Osteopathie – „der andere Weg“

Die Hände sind das wichtigste Werkzeug des Osteopathen. Durch sein fundiertes anatomisches Wissen kann er Spannungen im Gewebe erfühlen und lösen. Die Körperflüssigkeiten (Blut, Lymphe, Gehirnwasser) fließen wieder frei und das Gewebe regeneriert. Das aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und bringt Vitalität zurück. Therapie bei Beschwerden des Bewegungsapparats: z. B. Geburtstrauma bei Säuglingen, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, blockierte Gelenke, Schleudertrauma, Erkrankungen des Organsystems, Zahnheilkunde u.a.

PHYSIOPLUS
THILO BÄR
Breitensteinstr. 5
83075 Bad Feilnbach
Tel. 08066/3029446
Fax 08066/3029445
praxis@physioplus-baer.de
www.physioplus-baer.de



DR. MED. NICOLA C. PAULUS

ÄRZTIN FÜR ANÄSTHESIE / INTENSIVMEDIZIN,
PSYCHOTHERAPIE

Demnächst Eröffnung der ärztlichen Privatpraxis für Psychotherapie (tiefenpsychologisch-fundiert)

Behandlungsspektrum:

- Depressionen
- Neurosen
- Erkrankungen im psychosomatischen Bereich unter Miteinbeziehung der/des behandelnden Hausarztes/ärztin
- Konfliktlösungen im privaten und beruflichen Umfeld (Familie, Ehe, Beziehungen, Beruf)
- Angst/Panikattacken
- Essstörungen

DR. MED. NICOLA C. PAULUS ÄRZTIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Kranzhornstraße 18
83075 Bad Feilnbach
Tel. 08066/8840625
nicola@dr-paulus.eu
www.dr-paulus-psychotherapie.de



BIANCA GLASSCHRÖDER

GEPRÜFTE ERNÄHRUNGSBERATERIN FÜR KINDER,
"WISSEN WIE DU ISST"®-COACH,
NÄHRSTOFFBERATERIN

ERNÄHRUNGSBERATUNG
BIANCA GLASSCHRÖDER
Breitensteinstr. 42 a
83075 Bad Feilnbach
Tel. 0 80 66 / 88 38 92
Fax 0 80 66 / 88 38 94
info@wieder-fit.de
www.wieder-fit.de
Termine nach Vereinbarung

Gesunde Ernährung kinderleicht!

Zu viele Meinungen machen es einem nicht immer leicht, sich im Ernährungsdschungel zurechtzufinden. Was ist gesund, was brauche ich gerade? Ich zeige Ihnen, wie Sie gesunde Ernährung einfach in Familienleben und Arbeitsalltag integrieren können, die Sie und Ihre Familie fit, leistungsstark und gesünder machen.

Schwerpunkte in meiner Beratung sind:

- Kinderernährung
- Übergewicht / Untergewicht
- Lebensmittelallergie /-unverträglichkeiten
- Stoffwechselscreening mit dem CRS-Analysesystem
- Regulierung des Säure-Basen-Haushalts



VERENA NAGL

SCHMERZTHERAPIE NACH LIEBSCHER UND BRACHT,
SYMBIOSELENKUNG DARM,
CRANIO-SACRAL-THERAPIE, DORNTHERRAPIE,
BACHBLÜTEN, ORTHOMOLEKULARMEDIZIN

NATURHEILPRAXIS
VERENA NAGL
Gottschallingerstr. 12
83075 Bad Feilnbach-Au
Tel. 0 80 64 / 90 54 45
v.nagl@freenet.de
www.heilpraxis-nagl.de
Termine nach Vereinbarung

Schmerzfreiheit, optimale Beweglichkeit

Zu viele Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen werden als Verschleißerscheinung akzeptiert oder als „Zipperlein“ ignoriert.

Dabei wäre unser Leben von so viel besserer Qualität, wenn wir es aktiv, schmerzfrei und mit Freude erleben könnten.

Warten Sie deshalb nicht länger! Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, die Ursache Ihrer Probleme zu finden und ohne Nebenwirkungen zu beheben. Zusätzlich bekommen Sie von mir genug Anregungen und Informationen, um Ihr neues Wohlbefinden selbstständig zu erhalten.



ELISABETH KOSCHKE

ERNÄHRUNGSBERATUNG, METABOLIC BALANCE,
STRESS- UND BURNOUTBERATERIN,
PULSIERENDE MASSAGE-THERAPIE, FUSSREFLEXZONENMASSAGE
PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSEN

ELISABETH KOSCHKE
HEILPRAKTIKERIN
Irschenbergerstr. 14
83075 Bad Feilnbach-Dettendorf
Tel. 0 80 64 / 4 17
koschke@online.de
Termine nach Vereinbarung

Gesundheit fängt beim Essen an!

Leiden Sie an Übergewicht, Müdigkeit, Leistungsminderung, Bluthochdruck, Stress, Allergien, Gelenkschmerzen oder Diabetes?

Dies liegt oft an falschen Essgewohnheiten und der heutigen industriell gefertigten Nahrung. Gerne möchte ich Ihnen helfen, sich wieder wohler zu fühlen und dauerhaft abzunehmen.

Anhand Ihrer Blutwerte wird ein speziell für Sie abgestimmter Ernährungsplan aus natürlichen Lebensmitteln erstellt. In wöchentlichen Vorträgen rund um das Thema Ernährung gebe ich Ihnen auch Tipps zum Einkaufen und Zubereiten Ihrer Speisen.



DR. GOTTFRIED KNECHT

MITGLIED DER DEUTSCHEN ÄRZTEGESELLSCHAFT
FÜR AUTOLOGE THERAPIEVERFAHREN,
DEUTSCHE AKADEMIE FÜR EDTA-CHELAT-THERAPIE
UND DER ANTI-AGING-AKADEMIE MÜNCHEN

NATURHEILPRAXIS
DR. MED. VET. G. KNECHT
Heilpraktiker (Humanmedizin)
Hans-Zeitler-Str. 12
83075 Bad Feilnbach
Tel. 0 80 66 / 88 39 78
praxis-dr.knecht@web.de
www.heilpraktiker-dr-knecht.de

Irisdiagnose: „das Rezept aus dem Auge“; Entgiftung: Ausleitung mit Infusionsbehandlung Komplexmittel-Homöopathie / vorbeugende Untersuchung auf Risiko betr. Herzinfarkt / Schlaganfall mittels computergesteuerter CardioVision; EDTA-Chelat-Therapie sowohl als Prophylaxe, wie auch zur Behandlung bestehender Gefäßverkalkung (Arteriosklerose, Claudicatio intermittens, KHK, periphere Durchblutungsstörungen), Stärkung der körpereigenen Abwehr bei Infektanfälligkeit; Regenerationsbehandlungen mit Regeneresen und / oder Zytoplasma; Rückenbehandlung (nach Dorn-Breuss);

Ozon-/Sauerstoff-/Eigenblut-Therapien



KARIN SANTL

PULSDIAGNOSE, KÖRPERARBEIT, YOGA
ENERGIEBAHNENARBEIT NACH F. WAGNER®,
DUNKELFELDMIKROSKOPIE, IRISDIAGNOSE,
ALTE HEILWEISEN, NEUE MEDIZIN

KARIN SANTL
Breitensteinstr. 54 a
83075 Bad Feilnbach
Tel. 0 80 66 / 8138
Mobil 0 151 / 15 18 06 80
HP.karin.santl@t-online.de
www.HP.karin.santl.de
Termine nach Vereinbarung

Mut zu neuen Wegen – Leichtigkeit, Frieden, Glück und Freiheit

Durch meine 32-jährige Praxiserfahrung zeigte sich, dass es erforderlich ist, alte, unbewusste Verhaltensweisen, die uns emotional und körperlich steuern, mit zu behandeln. Dies ermöglicht mehr innere Stabilität, die uns zur Leichtigkeit, Freude, Glück, ... führt, und sich somit eine neue Lebensqualität ergibt.

Durch Pulsdiagnose, Körperarbeit, Yoga, Energiebahnenarbeit nach F. Wagner® stehen mir als Wegbegleiter tiefgreifende Therapieverfahren zur Verfügung, um eine noch konkretere Diagnose zu stellen und alternative Behandlungswege einzuleiten. Die bereits angewandte Medizin wird ausgetestet, mit der ermittelten neuen Medizin ergänzt. So entsteht Unterstützung in dem jeweiligen körperlichen und emotionalen Heilungsprozess.



BESUCHEN SIE...

...UNSEREN GESUNDHEITSTAMMTISCH
"GESUND IN DIE WOCHE"

TERMINE, AKTUELLE THEMEN, VORTRÄGE UND GESUNDHEITS-
ANGEBOTE FINDEN SIE AUF WWW.GESUNDHEITSNETZWERK-BF.DE



Wir freuen uns Sie kennenzulernen und Sie mit Herzblut, Kompetenz und Leidenschaft zu unterstützen.

MUT ZUM WANDEL
DER MENSCH IM MITTELPUNKT
KÖRPER · SEELE · GEIST
GANZHEITLICH
GUT AUFGESTELLT

GESUNDHEITSNETZWERK Bad Feilnbach

Mut zum Wandel

Lernen Sie uns kennen!

Rufen Sie uns an - Tel. 0 80 66 / 30 29 17

Vereinbaren Sie einen Termin.

www.gesundheitsnetzwerk-bf.de

